

длиной тела была менее тесной ($r = 0,63$; $p < 0,01$). Между жировым компонентом левой ноги (кг) наблюдались аналогичные связи. Лишь связь с УО составила 0,64. Мышечный компонент левой ноги коррелировал на высоком уровне с УО, массой тела, ИМТ, ккал, водой, мышечной массой правой ноги, мышечной массой тела. Более низкие связи проявлялись с длиной тела, жировыми компонентами рук. Жировой компонент (%) правой руки коррелировал с ЧСС, энергообеспечением (ккал), жировыми компонентами рук, а эти показатели выражены в кг тесно коррелировали с ЧСС, ккал, мышечным компонентом правой ноги, мышечным и жировым левой ноги и правой руки, мышечным и жировым рук, мышечной массой тела [2, с. 100–113].

Таким образом, большое разнообразие связей, определяющих интегративную деятельность организма, и бегунов на средние дистанции в подготовительном периоде детерминированы оптимальными нагрузками (ЧСС < 180 уд./мин), развивающими ЛРМВ и сохраняющими кардиопульмональную систему в соревновательном периоде на высоком уровне.

-
1. Анохин П. К. Очерки по физиологии функциональных систем М.: Медицина, 1975. 447 с.
 2. Хитров Н. К., Пауков В. С. Адаптация сердца к гипоксии. М.: Медицина, 1991. 240 с.
 3. Шевченко Ю. Л. Гипоксия. Адаптация. Патогенез. Клиника / Ю. Л. Шевченко, В. С. Новикова, В. Ю. Шанин. СПб.: ООО «Элби СПб», 2000. 384 с.

УДК 37.035-057.87

Р. Р. Юлдашев

О РОЛИ И МЕСТЕ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КЛУБОВ В РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ

Военно-патриотическое воспитание является приоритетным направлением для государства, ведь под военно-патриотическим воспитанием мы понимаем здоровую нацию, истинных патриотов, законопослушных граждан, и, как следствие, целостность государства и политическую стабильность. Можно отметить, что государственные программы, связанные с реализацией молодежной политики в сфере военно-патриотического воспитания, имеют хорошее материальное обеспечение, что в свою очередь приводит к тому, что на территории Российской Федерации открывают все больше военно-патриотических клубов, которые действительно функционируют.

К примеру, в Ханты-Мансийском автономном округе насчитывается около семи тысяч воспитанников военно-патриотических организаций и клубов молодежи. Эти дети уже с детства знают, что такое патриотизм, кто такой патриот и с уверенностью говорят, что каждый мужчина обязан пройти службу в рядах Вооруженных сил Российской Федерации. Но, к сожалению, в настоящее время у многих людей появилось негативное отношение к армии. Это связано с неуставными формами взаимоотношений, которые в народе получили название «дедовщина». Также оказывает влияние Запад с помощью средств массовой коммуникации, таких как Интернет, где молодежи внушают, что «армия для профессионалов, а вам нужно зарабатывать деньги». Поэтому многие юноши ищут другие пути, чтобы не идти в армию.

Служба в армии – это серьезная школа для мужчины, дающая знания и умения на всю жизнь. Пройдя все тяготы несения службы, молодые люди с гордостью возвращаются на Родину, и со слезами на глазах встречают их родные и близкие дома. Только в армии юноши обретают себе настоящих друзей, проверенных и испытанных в разных армейских ситуациях, и в большинстве случаев с такими друзьями они идут дальше по жизни. Результаты исследований показали, что большая часть студентов нашего университета находятся в состоянии неопределенности, т. е. не знают, будут ли проходить военную службу или нет. Некоторые юноши из-за нежелания идти служить поступают в аспирантуру, другие покупают военные билеты, а некоторые пытаются добиться негодности по состоянию здоровья.

Учитывая сказанное, в Нижневарттовском государственном университете была проведена работа по открытию и организации деятельности военно-патриотического клуба «Патриот». Основными его задачами являются:

- привлечение студентов НВГУ к ЗОЖ;
- подъем уровня патриотизма путем приобщения к военно-прикладным видам спорта;
- подготовка юношей к достойному прохождению службы в рядах ВС РФ.

Основным результатом на данный момент стало то, что данный военно-патриотический клуб, который насчитывает сегодня 16 человек, осуществляет свою деятельность в таких направлениях, как:

- спортивная стрельба;
- рукопашный бой;
- разборка/сборка автомата;
- снаряжение магазина;
- метание гранаты;
- строевая подготовка;
- медицинская подготовка;
- подготовка РХБЗ (радио-химиио-биологическая защита).

Таким образом, роль военно-патриотических клубов в современном понимании очень важна. Ведь одной из задач клубов является допризывная подготовка, которая очень пригодится для призывников в процессе службы в армии. Как следствие призывники идут в армию подготовленными и обученными, что благотворно отразится на их службе, потому что такие солдаты зачастую попадают в элитные войска, такие как морская пехота, ВДВ, спецназ.

УДК 391:316.614-057.87

О. Н. Ягодина

МОДА КАК ФАКТОР СОЦИАЛИЗАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Мода является одним из важнейших каналов трансляции социокультурного опыта, в рамках которого происходит накопление и распределение образцов культуры в сознании отдельного индивида, формирование индивидуальной культуры, позволяющей личности занять достойное место в обществе. Для анализа влияния моды на стремления молодежи в качестве объекта воздействия была рассмотрена спортивная деятельность студентов.

Для получения информации по данной теме был проведен социологический опрос студентов УрФУ. Задаваемые вопросы непосредственно касались темы спорта и причин высокой или малой активности студентов в спортивной деятельности. При анализе ответов ре-